

## Säuglinge (0 bis 1 Jahr)

Für Säuglinge ist es wichtig, dass sie lernen Nahrung gut aufzunehmen, den Schlaf und Wachrhythmus zu stabilisieren und sich in Grob und Feinmotorik (Greifen, Sitzen, Krabbeln, Stehen) zu üben.

Daneben streben Säuglinge danach, intensive Beziehungen zu einzelnen Personen aufzubauen. Sie üben sich auch in der Kommunikation durch Töne, Mimik, Ausdruck und Gesten

### Einige Meilensteine

#### **0-6 Monate**

- Lächelt, schaut nach, unterscheidet die Menschen (erstes Fremden)
- Nimmt die Hände in der Mitte des Körpers zusammen
- Greift immer bewusster - **Greifen = Begreifen**
- Führt alles zum Mund, entdeckt über den Mund
- Spielt mit der Zunge, macht Geräusche, gurr
- Drehen: Seitenlage, Rückenlage- Bauchlage, Bauchlage – Rückenlage, rollt
- Isst den ersten Brei

#### **7 - 12 Monate:**

- Robbt, zuerst rückwärts dann auch vorwärts, dreht sich um eigene Achse
- Wechselt Gegenstände von einer Hand in die andere
- Pinzettengriff, schaut Bilderbücher an, winkt
- Sitzt frei, kriecht, zieht sich ins Stehen hoch
- Gugus-Dada-Spiele, sucht nach verschwundenen Sachen, räumt Kiste /Schublade aus
- Fasziniert sich der Bewegung von Gegenständen (Ball rollt weg)